

Сочетанные процедуры для борьбы с акне

Текст:
Елена Мягих,
научный консультант
Anna Lotan Ltd в России,
врач-дерматолог,
косметолог

Сочетание в одном протоколе двух и более – разных по интенсивности и категории – процедур сегодня не ново и служит отражением запросов и возможностей клиентов, качественного освоения новых технологий, общемировой тенденции косметологии к снижению агрессивности и травматичности корректирующих процедур.

Современная формула «максимальная эффективность = минимальная травма» позволяет вводить в уравнение новые переменные. Так, новые фракционные лазерные и радиочастотные воздействия позволяют за счет снижения объема травмы усилить протокол безынекционным интрадермальным акустическим введением препаратов.

В чем же смысл? Тому, кто только начинает постигать секреты эстетики, может показаться, что сочетание процедур – только способ повысить коэффициент дохода или скрыть огрехи услуги. На самом деле это шанс комплексно решить эстетические задачи, получить синергетический эффект (потенцирование), расширить возможности эстетических методов, повысить долгосрочный комфорт клиентов и, собственно, рейтинг косметологии в их глазах.

Например, в случае лечения акне сильные уходы, разработанные лидерами современной индустрии, давно вытеснили из протоколов по коррекции акне-вапоризацию, UV-лампу и дарсанвализацию. В списке современных методов лечения акне появились селективная фототерапия и неаблятивная лазеротерапия (элиминация патогенной флоры и, в зависимости от метода, сокращение объема сальной железы). Минусы световых технологий: нет акцента на выделительной функции, улучшении дренажных функций, кераторегуляции, восстановлении липидного барьера, эпителизации, увлажнении, успокаивающем действии, защите. Поэтому когда косметологический уход максимально физиологичен и направлен на коррекцию и на восстановление, не оказывает токсической нагрузки и раздражающего эффекта, не приводит к шелушению, а физиотерапевтическая процедура неинвазивна и не вызывает термической травмы (деструкция, гиперемия, отек, боль) – специалист может формировать сочетанную процедуру. Важно при составлении такого протокола учитывать противопоказания к каждой планируемой процедуре. Прежде чем приступить к работе с клиентом, специалист должен хорошо представлять, для кого и зачем он это делает.

ПРИМЕРЫ И ОБОСНОВАНИЕ

ВОЗМОЖНЫХ СОЧЕТАНИЙ ПРОЦЕДУР:

ВЕДЕНИЕ КЛИЕНТА С ПРОБЛЕМОЙ АКНЕ

ОСНОВНАЯ ПРОЦЕДУРА	Возможности
Классический профессиональный уход с комплексной патогенетической направленностью (например, протокол Stop Acne Anna Lotan)	Качественное очищение, удаление излишков кожного сала, эксфолиация, антисептика, рассасывающее, противовоспалительное и успокаивающее действие, увлажнение, восстановление липидного барьера, нормализация ороговения, а также образования и выделения кожного сала, отграничение воспалительного очага, улучшение эпителизации, ренозаживление, уменьшение пастозности, снижение риска формирования застойных элементов, поствоспалительных рубцов, пигментации, комплексная защита
<i>Введение добавленной процедуры происходит по принципу «или»</i>	
ДОБАВЛЕННАЯ ПРОЦЕДУРА	Возможности
Селективная фототерапия AFT 420–950 нм, ФДТ 405–420 нм	Бактериостатический эффект, безболезненность, отсутствие периода восстановления
Высокоинтенсивная импульсная лазеротерапия 575 нм, 585 нм, 595 нм, 1450 нм, 1540 нм, 635 нм, 810 нм, 755 нм	Бактериостатический эффект, стерилизация области обработки, коагуляция сосудов в области папуло-пустул, частичное повреждение сальных желез и сокращение количества себоцитов
Низкоинтенсивная лазеротерапия, лазеропунктура	Регуляторная терапия
Криотерапия	Рассасывающее действие
Дермабразия (микро-)	Улучшение оттока секрета сальных желез, микрошлифовка, уменьшение количества комедонов
Лазерофорез	По действию вводимого вещества
Безынекционная озонотерапия	МЦК, иммунитет
Гомеомезотерапия в области пунктурных точек	По действию вводимого препарата
Лечебный массаж	Дренажное, рассасывающее действие



Чистая ТЕХНОЛОГИЯ

Многофункциональная программа эффективной коррекции акне с комплексным противомикробным действием у клиентов с проблемной жирной кожей. Сочетание методик селективной фототерапии на аппарате SPA SHR (Alma Lasers, Израиль) и программы NANO-IN® CLEAR (Anna Lotan, Израиль).

Новейший профессиональный подход, предложенный биокосметической лабораторией Anna Lotan, базируется на серии профессиональных препаратов NANO-IN® CLEAR, разработанных с учетом патогенеза акне и отвечающих самым современным представлениям о жирной коже и течении угревой болезни. Как показали клинические исследования, сочетание

данной программы с уникальной методикой импульсной световой AFT™-технологии (420–950 нм) на аппарате SPA SHR позволяет не только быстро и качественно устранять легкие и средние формы акне и последствия патологического процесса, но и эффективно проводить профилактику, воздействуя на патогенетические механизмы развития акне. AFT™-технология – это новый уровень световых технологий, она основана на преобразовании ранее бесполезного светового потока с наименьшей длиной волны в часть светового потока, относящегося к полезной области спектра. В результате плотность потока и проникновение света в ткани увеличиваются, что гарантирует эффективность и безопасность процедур и уменьшает их количество. Сочетание методики селективной фототерапии на аппарате SPA SHR и программы NANO-IN® CLEAR позволяет восстановить структуру и функции кожи, многократно повысить ее защитные свойства, иммунитет, эластичность, предупредить обезвоживание и продлить молодость кожи.

Ход процедуры:

1. Проводится **глубокое очищение** на базе двух совместно используемых модульных эксфолиантов CLEAR «Минеральный пилинг» и CLEAR «Бустер». Активный минеральный пилинг, благодаря современным сурфактантам, удаляет все виды поверхностного загрязнения без разрушения эпидермальных липидов и, совмещая в данной процедуре этап поверхностного и глубокого очищения, обеспечивает качественное, нетравматичное очищение пор. Минералы Мертвого моря усиливают метаболическое действие и повышение выделительной способности кожи (концентрация соли в пилинге в 20 раз превосходит концентрацию солей межклеточной жидкости). Добавление пилинга на основе молочной и гликолевой кислот (16 %, pH 3,1) позволяет добиться качественного отшелушивания, регресса папуло-пустулезных элементов, снизить риск формирования пятен постакне. Комплекс полисахаридов, усиленный глюконолактоном, предотвращает обезвоживание. Данный этап повышает качество последующего проведения процедуры, особенно если запланирована чистка.

2. Применяется **фотодинамическая терапия** – акнетехнология AFT 420–950 нм (спектр синего света). Обработка лица в течение 5–15 минут приводит к разрушению постакне, купированию воспаления, покраснения, способствует быстрому регрессу папуло-пустулезных элементов, снижает риск повторного появления воспалительных элементов акне, потенцирует эффект косметического ухода. AFT-терапия акне выполняется по гелю «Нейтральное желе “Коллагель”». Во время процедуры клиент испытывает едва уловимое покалывание и прохладу. Не возникает болезненных ощущений, гиперемии и риска ожога.



3. Сразу после второго этапа рекомендуется **местное применение сыворотки CLEAR control** (экстракт грейпфрута, оксид цинка, цимицифуга) для регресса папуло-пустулезных элементов.

4. Наносится **успокаивающая себобалансирующая маска CLEAR**, содержащая комплекс SEPICONTROL™, разработанный именно для жирной кожи. Благодаря комплексу полисахаридов и глюконолактона ускоряется процесс репарации без атрофии и застойных пятен. Комплекс оказывает выраженное патогенетическое действие на процесс образования акне, проявляет активность в отношении грамположительной флоры, ингибирует 5-редуктазу, предупреждая стимуляцию синтеза кожного сала ДГТ, регулирует уровень липазы, радикально замедляет комедонообразование, регулирует процесс выброса цитокинов, отвечающих за воспаление.

5. Используется **маска с морскими водорослями и натуральным пеллоидом Мертвого моря**. Эта легкая в использовании альгинатная маска дополняет действие системы CLEAR дренажным эффектом.

6. Для завершения процедуры применяется **водостойкий гель SPF 32**. Его легкая формула ухаживает за жирной кожей с акне.



РЕЗУЛЬТАТ:

Уже после первых процедур уменьшается выраженность постакне (активизируется антигенный фактор бактериальной гиперколонизации), купируются воспаления, происходит быстрый регресс папуло-пустулезных элементов, устраняются застойные явления постакне, снижается риск повторного возникновения воспалительных элементов, усиливается эффект косметического ухода. *Важно помнить, что патологический процесс, развивающийся в течение нескольких месяцев или лет, не может исчезнуть после короткого курсового применения даже самых эффективных лекарственных препаратов.*